



MOVEMBER®

# SO PLANST DU DEIN EVENT

Ganz gleich, welche Art von Event du diesen Movember veranstaltest, diese Schritte helfen dir dabei. Dies ist deine Chance, um als Gastgeber zu glänzen.

## 01

### HOLE VIELE IDEEN EIN

Ob es ein einfaches Abendessen mit Freunden ist, eine Party bei deiner Arbeitsstelle oder ein fantastisches Golfturnier – jede Möglichkeit, mit Freunden zusammenzukommen, ist eine Möglichkeit, um für die Männergesundheit dringend benötigte Spenden zu erhalten.

Du hast keine Ideen? Dann sieh dir auf [movember.com](http://movember.com) die Event-Seite an.

## 02

### LEGE EIN BUDGET FEST

Jeder Euro zählt, wenn es darum geht, den Zustand der Männergesundheit zu verändern. Das bedeutet, die erhaltenen Spenden zu maximieren und die Ausgaben zu minimieren. Ein guter Ausgangspunkt ist, wenn du bei Betrieben in deiner Nähe nachfragst, ob sie einen Veranstaltungsort, Waren oder Dienstleistungen dafür zur Verfügung stellen. Fragen schadet nicht, oder?

Du kannst auch festlegen, wie viel deine Gäste spenden sollten. Veranstaltest du ein Dinner? Wir empfehlen dir, pro Person um eine Spende von 20 Euro zu bitten. Das ist weniger, als deine Freunde normalerweise ausgeben würden, wenn sie essen gehen. Und die Spende ist für einen guten Zweck.

**Heißer Tipp:** Versuche, ein Kosten-Gewinn-Verhältnis von 40:60 zu erreichen. Unsere Vorlage zur Budgetplanung bietet mehr Informationen dazu.



## 03

### LEGE EIN DATUM FEST

Wähle lange genug im Voraus ein Datum aus. Dies garantiert, dass du genügend Zeit für die Planung hast und deine Gäste es ausreichend im Voraus einplanen können.

## 04

### STELLE DEINE GÄSTELISTE ZUSAMMEN

Es stimmt. Je mehr, desto besser, wenn es um die Unterstützung der Männergesundheit geht. Denke aber daran, dass auch kleine Gästegruppen einen riesigen Unterschied machen können.

**Heißer Tipp:** Wenn du 10 Freunde zum Grillen einlädst und sie jeweils 15 Euro Spenden, macht das 150 Euro. Einfach, oder? Kleine Gruppen und kleine Beträge ergeben auch ein nettes Sümmchen.

## 05

### SCHMÜCKE DEN ORT

Ob du bei der Arbeit ein Frühstück veranstaltest, eine Fitness-Spendenaktion bei deinem Spinning-Kurs oder ein gemeinsames Rasieren in der Uni – vergiss nicht, den Ort zu schmücken. Du möchtest deine Gäste richtig begeistern und sie dazu bringen, tief in die Tasche zu greifen.

Brauchst du Hilfe dabei? Dann gehe auf deinen Mo Space, um Dekomaterial im Mo Style herunterzuladen. Gern geschehen!

## 06

### PLANE DEINE SPENDEN

Entscheide, wie du die Spenden einsenden wirst, wenn der Mo-moment zum Abschluss kommt. Du kannst Bargeld von den Gästen einsammeln und dann die Spenden überweisen oder sie per Scheck senden.

Wenn es einfacher ist, kannst du den Gästen auch die URL deines Mo Space senden und sie dazu auffordern, direkt auf deiner Seite zu spenden. Lies nach, wie gespendet werden kann.

**Heißer Tipp:** Je zügiger wir deine Spenden erhalten, desto schneller können wir sie in bahnbrechende Projekte zu Prostata- und Hodenkrebs, die psychische Gesundheit und Suizidprävention investieren.

## 07

### GENIESSE DAS DAS GANZE

Wenn du einen Mo-moment veranstaltest, geht es darum, Spaß zu haben und Gutes zu tun. Denke also daran, Spaß an der harten Arbeit zu haben.

Die Spenden, die du sammelst, können verhindern, dass Männer zu jung sterben. Und das ist etwas, worauf man stolz sein kann.



Brauchst du Hilfe?  
Dann wende dich an  
[germany@movember.com](mailto:germany@movember.com) und  
wir werden dir behilflich sein.