



MOVEMBER®

KRANKHEIT BEI JUNGEN MÄNNERN

Hodenkrebs ist der häufigste Krebs bei jungen Männern. Die Fallzahlen steigen an.

44% ALLER MÄNNER

Wissen nicht, wie man sich abtastet.

MO BRO ADAM SHAW
WURDE MIT HODENKREBS
DIAGNOSTIZIERT

© 2020 Movember Europe. Reg. charity No. 1137948 (England/Wales) SCO41981 (Scotland) 20105280 (Ireland). Movember Foundation eV VR205857 (Germany).

UNSERE ANLEITUNG ZUM ABTASTEN

KENNE DEINE HODEN. GANZ EINFACH.

Sich einmal im Monat abzutasten und seine Hoden besser kennen zu lernen ist wichtig, damit man merkt, wenn sich etwas komisch anfühlt. Ein frühes Erkennen kann den Unterschied zwischen Leben und Tod ausmachen.



01

Lass es dampfen. Eine Warme Dusche ist die perfekte Umgebung.



02

Rolle einen Hoden zwischen Daumen und Zeigefinger und taste nach Knoten, Schwellungen oder schmerzhaften Stellen.



03

Wiederhole das mit dem anderen Hoden.

WAS IST NORMAL?

Glatt, fest und leicht zu ertasten. Ein Hoden ist etwas größer, als der andere.

Der linke Hoden hängt oft etwas tiefer.

WAS NICHT?

Eine Schwellung oder ein Knoten.

Hoden fühlen sich schwerer als vorher an oder haben ihre Größe oder Form verändert.

Sie fühlen sich schmerzhaft an.

Wenn man eine Veränderung der Größe oder Form oder einen Knoten ertastet oder Schmerzen auftreten, gibt es keinen Grund in Panik zu verfallen. Ein Arzt sollte aber konsultiert werden.

MEHR
DAZU AUF
MOVEMBER.COM