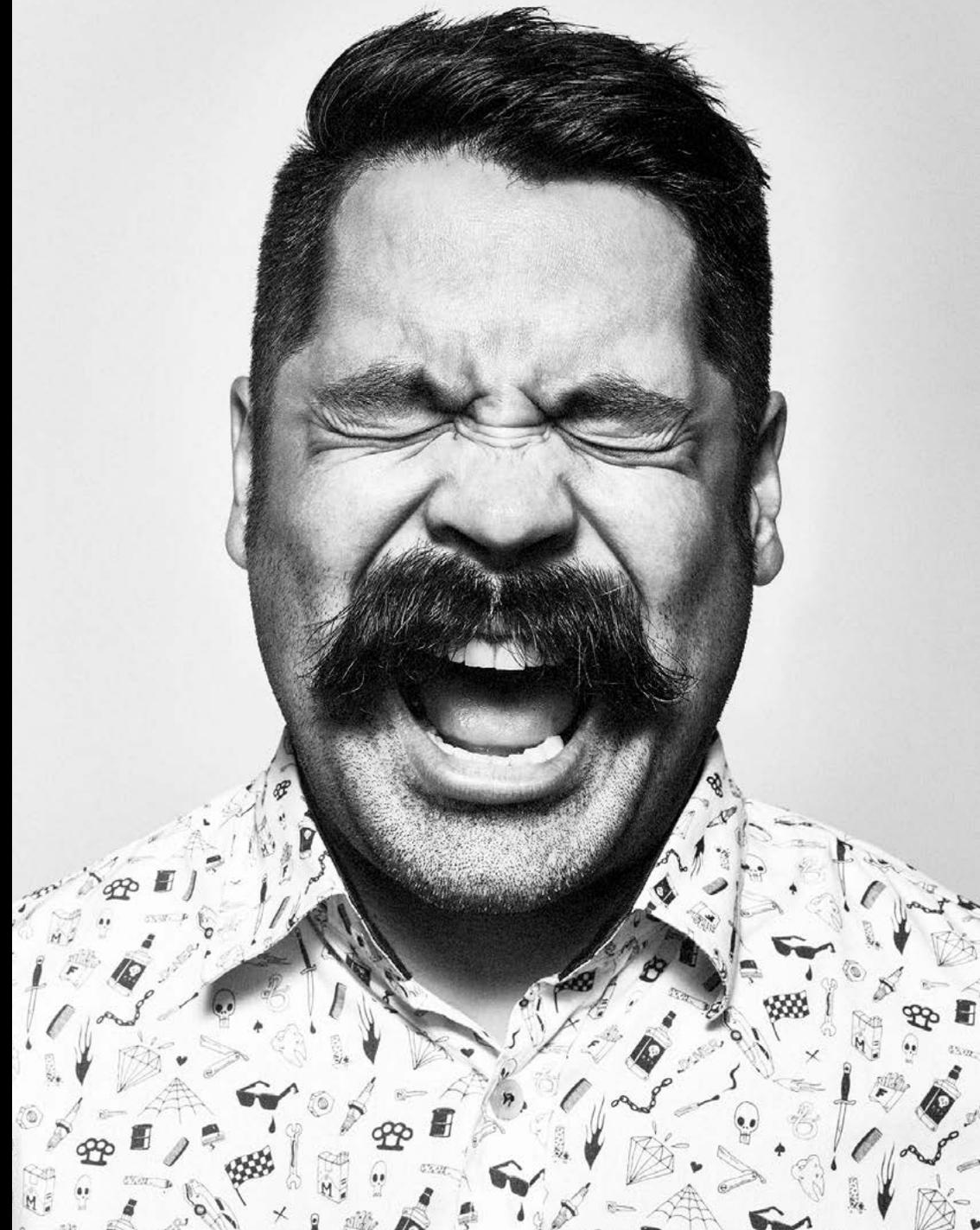


 **MOVEMBER®**

**TOOLKIT FÜR  
WACHSEN  
LASSEN**





**DER SCHNURRBART IST KÖNIG 3**

**DIE REGELN 4**

**MO-STYLEGUIDE 5**

**MO-SPENDEN ERHALTEN 6**

**DER ULTIMATIVE BOOST FÜR DEINE  
SPENDENAKTION 7**

# INHALT



Männer sterben zu jung. Es ist ein Problem, das unsere Väter, Partner, Brüder, Söhne und Freunde betrifft, auch wenn bisher wenig darüber gesprochen wird.

Ein Problem dieser Größenordnung verlangt umfassende, neue und kluge Lösungen. Und eine befindet sich direkt vor deiner Nase. Ja, du kannst dazu beitragen, dem Thema Männergesundheit ein anderes Gesicht zu geben. Lass dir in diesem Movember einen Schnurrbart wachsen, um das Bewusstsein für die Gesundheit von Männern zu stärken und Spenden zu sammeln.

# DER SCHNURRBART IST KÖNIG

## SO GEHT'S

---

### 01 Anmelden

Melde dich bei der Movember-App oder auf [movember.com](https://www.movember.com) an.



### 02 Mach den Mo

Wähle während der Anmeldung die Option „Wachsen lassen“. Wenn die Anmeldung abgeschlossen ist, landest du bei deinem Mo Space. Dabei handelt es sich um dein öffentliches Profil, über das deine Unterstützer alles verfolgen können, was du für die Männergesundheit tust. Es gibt drei Dinge, die du gleich tun kannst: dein Spendenaktionsziel festlegen, deine Motivation beschreiben und ein Selfie schießen.

### 03 Lass ihn wachsen

Beginne den Monat glattrasiert und stelle dann deinen Schnurrbart ins Rampenlicht, um für Gesprächsstoff zu sorgen.

### 04 Es soll sich lohnen

Bitte deine Freunde und Familie, deinen Schnurrbart mit Spenden zu unterstützen. Gemeinsam können wir verhindern, dass Männer zu jung sterben.

---

## TIPPS FÜR DEINEN SCHNURRBART

---

### Sei vorbereitet

Wähle einen Schnurrbart aus, der dein Gesicht zieren wird. Trucker, Regent, Connoisseur oder Whisp? Sieh dir im Styleguide-Abschnitt unten die Optionen an.

### Sei mutig

Die ersten paar Tage oder sogar Wochen, in denen dein Schnurrbart Form annimmt, können etwas unangenehm sein. Stehe es durch, um Spenden anzulegen.

### Ignoriere den Juckreiz

Erinnere dich daran, dass Männer in der Vergangenheit schon Schlimmeres ertragen mussten. Für eine so wichtige Sache kannst du ein bisschen Kitzeln im Gesicht aushalten.

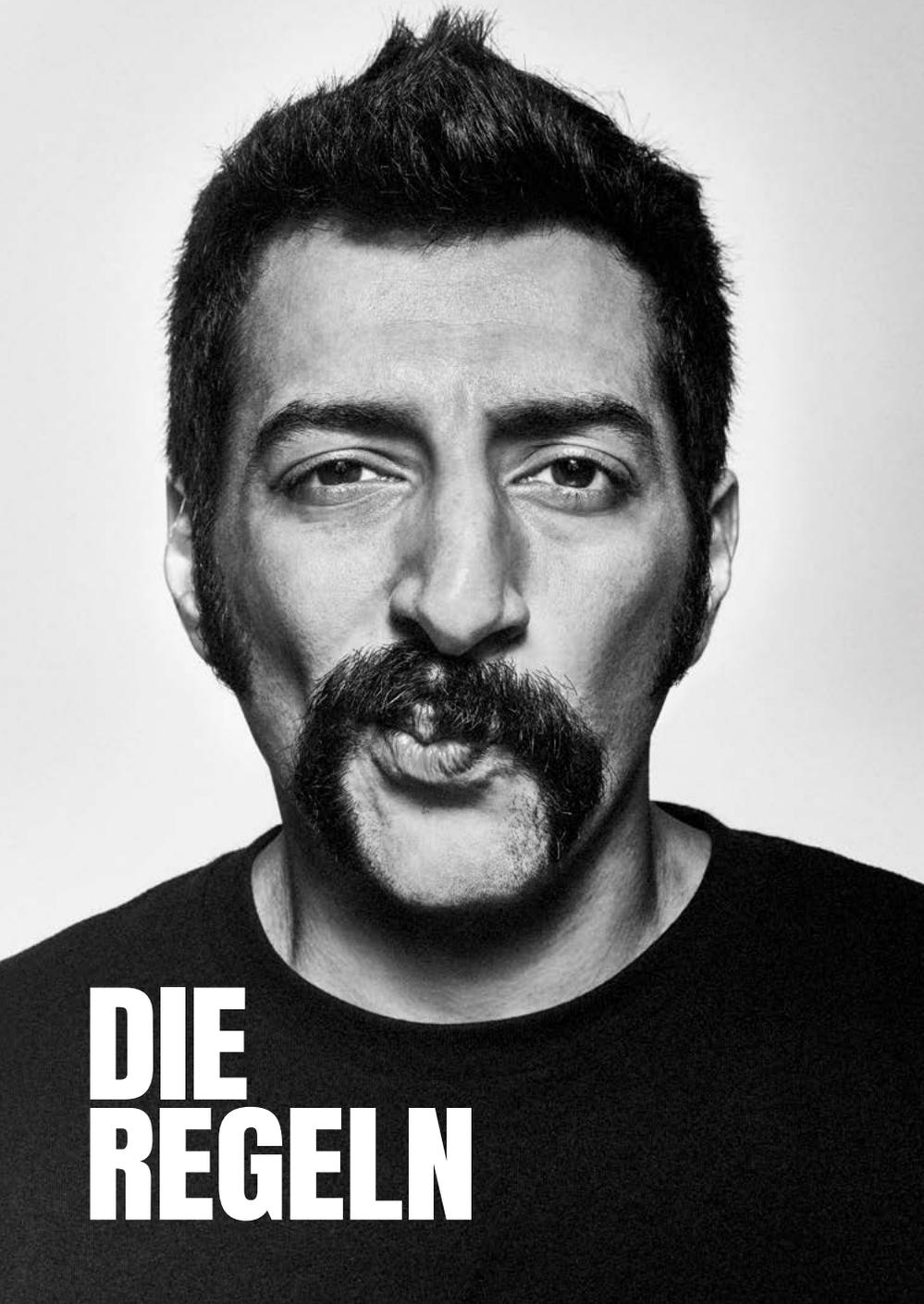
### Trimme deinen Schnurrbart

Mit den richtigen Pflorgetechniken geht alles leichter. Ein toller Schnurrbart basiert auf einer liebevollen Pflege.

### Hege und pflege ihn

Kümmere dich um deinen Schnurrbart und dein Schnurrbart wird dir helfen, Spenden für die Männergesundheit zu sammeln.

---



# DIE REGELN

Fünf Regeln, die dir  
zum Erfolg verhelfen.

## REGELN

---

- 01 Nach der Anmeldung** über die App oder auf movember.com muss jeder Mo-Bro den 1. Tag des Movembers mit einem glattrasierten Gesicht beginnen.

---

  - 02 Während des gesamten Movember-** Monats muss jeder Mo-Bro sich einen Schnurrbart wachsen lassen und diesen pflegen.

---

  - 03 Nicht schummeln.** Keine Bärte, keine Spitzbärte und keine falschen Schnurrbärte.

---

  - 04 Nutze die Macht deines Schnurrbarts,** um Gespräche über die Gesundheit von Männern anzuregen und Spenden zu sammeln.

---

  - 05 Jeder Mo-Bro muss sich wie ein echter Gentleman verhalten.**
-



Es gibt keinen richtigen oder falschen Schnurrbart. Alles hängt von deinen persönlichen Vorlieben ab. Aber hier haben wir ein paar Styles für die richtige Mo-Inspiration.

# MO- STYLEGUIDE



THE WHISP



THE ABRAKADABRA



THE ROCK STAR



THE UNDERCOVER BROTHER



THE TRUCKER



THE REGENT



THE BUSINESS MAN



THE BOX CAR



THE CONNOISSEUR



THE AFTER EIGHT



# MO-SPENDEN ERHALTEN

Nachdem du deinen Mo Space eingerichtet hast, überflutest du die sozialen Medien mit deinem Mo Space-Link oder deinem individuellen QR-Code.

## BEFOLGE DANN DIESE TIPPS, UM ZU SPENDEN AUFZURUFEN:

### Verkauf deinen Style

Lass abstimmen, welchen Mo-Style du wählen solltest. Erhalte Spenden für jede Stimme.

### Mo-Name

Versteigere die Namensrechte für deinen Schnurrbart und nenne ihn für den Rest des Monats bei diesem Namen.

### Grundstücksmakler

Gehe noch einen Schritt weiter und unterteile deinen Schnurrbart in Parzellen. Versteigere jede Parzelle und lasse die Eigentümer darüber entscheiden, was mit ihrer Bart-Fläche am letzten Tag des Monats passiert. Stylen? Färben? Schneiden?

### Der Bewahrer

Nicht jeder ist ein Schnurrbart-Fan. Was, wenn du also ankündigst, dein bestes Stück zu behalten? Vielleicht lassen sich Spenden dafür sammeln, dass du ihn abrasierst. Nur so eine Idee.

### Mo-Entschädigung

Einen Mo-Bro zu küssen kann sich ... anders anfühlen. Deine Partnerin oder dein Partner könnte um finanzielle Entschädigungen bitten für das, was sie bzw. er zum Zwecke des Movembers ertragen muss.

### Sag Danke

Gib deine Spender überall laut bekannt. Schreibe ihnen eine Nachricht. Widme ihnen ein paar Zeilen. Ruf sie an. Schreibe eine Karte. mach ein Bild von deinem Schnurrbart-Fortschritt und stelle es online. Halte einen Lautsprecher vor ihr Fenster.

Ein bewährter Weg, deinen Spendern zu danken, besteht darin, sie auf den sozialen Medien zu markieren. Damit gibst du nicht nur öffentlich deine Anerkennung bekannt – das funktioniert auch als wirksame Erinnerung für dein gesamtes Netzwerk. Danke deinen Unterstützern und vergiss nicht, deinen Mo Space-Link anzugeben..

### Vorlagen für E-Mails und Beiträge in sozialen Medien

Ja, wir wissen, dass nicht jeder ein kreatives Schreibgenie ist. Unsere Texter haben für dich einige E-Mail-Vorlagen verfasst, mit denen du deinen Spendenfluss so richtig ins Rollen bringst. Lade die Vorlagen von unserer [Fundraising-Ressourcen-Seite](#) herunter.



**Möchtest du, dass deine harte Arbeit noch mehr bewirkt? Mit nur minimalem zusätzlichem Aufwand?**

**WIRF EINEN BLICK AUF DIESE PROFI-TIPPS:**

**Nutze die Movember-App**

Sie ist einfach, schnell und weist viele Funktionen auf. Erhalte Benachrichtigungen, wenn Spenden eingehen. Verfolge deinen Fortschritt, behalte dein Team und alle Herausforderungen, an denen du teilnimmst, im Auge und erhalte die neuesten Movember-Neuigkeiten, während du dich mit Clubs und der großen Movember-Community verbindest.

**Nutze personalisierte Grafiken auf Canva**

Pepp deine Poster, E-Mail-Signaturen und Social-Media-Posts mit Movember-Grafiken auf Canva auf. Sie sind kostenlos und es gibt eine für jede Situation.

[Melde dich hier bei Canva an.](#)

**Mach dir Facebook-Spendenaktionen zunutze**

Was wäre, wenn wir dir sagen würden, dass du mit einem einzigen, simplen Trick wahrscheinlich 180 % mehr Spenden sammelst als dein Durchschnitts-Mo? Über Facebook-Spendenaktionen kannst du dein Mo Space-Spendenaktionsprofil mit deinem Facebook-Konto verbinden. Auf diese Weise können Freunde und Familie direkt über Facebook für deine Movember Spendenaktion spenden – sie müssen dafür noch nicht einmal die App verlassen. Die Statistiken bestätigen das: Personen, die diese Funktion nutzen, nehmen 180 % mehr Spenden ein als der Durchschnitt.

**Sieh dir auch unsere anderen Leitfäden für Spendenaktionen an.**

Noch mehr Mo-Ideen und Ressourcen findest du auf unserer [Fundraising-Ressourcen-Seite.](#)

**KONTAKT**

Hast du Fragen? Schreib uns:

Email: [admin.eu@movember.com](mailto:admin.eu@movember.com)

# DER ULTIMATIVE BOOST FÜR DEINE SPENDENAKTION