



**DEIN
MOVEMBER...
LEITFADEN FÜR
SPENDENAKTIONEN**



ÜBER MOVEMBER 3

VIER MO-WEGE 5

DIE MOVEMBER-APP 10

RICHTE DEINEN MO SPACE EIN 11

DEIN WEG ZUR ERSTEN SPENDE 12

DEIN TEAM ZUSAMMENSTELLEN 14

ALLES IM LEGALEN RAHMEN 16

INHALT



WILLKOMMEN ZUM UNKONVENTIONELLSTEN FUNDRAISING-KONZEPT DER WELT



Überall auf der Welt sterben Männer viel zu jung. Das muss nicht so sein.

Wir freuen uns, dass du – als Meister des mächtigen Mo, inspirierender Wegbereiter, hochmotivierter Innovator – Movember unterstützt.

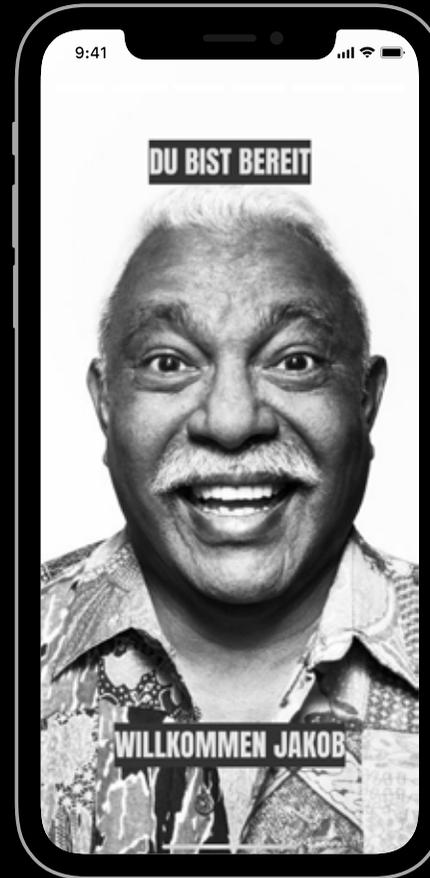
Seinen Anfang nahm Movember im Jahr 2003 in Melbourne, Australien, als kleiner Spaß unter Freunden. Heute sind wir die führende Wohltätigkeitsorganisation, die weltweit das Gesicht der Männergesundheit verändert.

Psychische Gesundheit und Suizidprävention, Prostatakrebs und Hodenkrebs – für alle diese Themen setzen wir uns ein.

Im Laufe der Jahre haben wir mit Hilfe unserer globalen Community – langjährige Mo-Veteranen, erstmalige Mo-Träger, leidenschaftliche Mo-Sisters, Schulkinder, Studenten, Führungskräfte von Unternehmen – eine Fülle inspirierender, amüsanten und kreativer Event- und Fundraising-Ideen angehäuft.

Aus dem Einfallsreichtum der Community vieler Jahre wurde nun dieser leicht verständliche Movember Leitfaden für Spendenaktionen zusammengestellt. Finde heraus, was am besten zu dir passt und leg los.

Denk immer daran, dass mit den von dir gesammelten Spenden zukunftsweisende Projekte für die Gesundheit von Männern auf der ganzen Welt unterstützt und somit Leben verändert und gerettet werden – und das ist etwas, worauf du stolz sein kannst.



ANMELDEN

- 01** Melde dich bei der Movember-App oder auf [movember.com](https://www.movember.com) an.



- 02** Wähle aus, wie du Spenden sammeln willst. Du kannst wachsen lassen, Move für Movember, einen Mo-moment veranstalten oder es mit 'Mo Your Own Way' versuchen.

- 03** Gründe ein Team oder schließe dich einem Team an. Oder du machst dein eigenes Ding, wenn das eher dein Stil ist.

- 04** Auf deinem Mo Space können alle die Aktion verfolgen, also solltest du ihm eine persönliche Note geben. Lade Fotos hoch, veröffentliche regelmäßige Updates und sag ein paar Worte dazu, warum Movember für dich wichtig ist.

- 05** Setze dir ein Spendenziel und bringe die Sache mit einer Spende an dich selbst ins Rollen.

Denke daran, du veränderst das Gesicht der Männergesundheit – hab Spaß dabei!

AUF DIE PLÄTZE, FERTIG, MO



VIER MO- WEGE

Im Laufe der Jahre haben wir kreative und amüsante Wege entwickelt, um während des Movember Gelder für die Männergesundheit zu sammeln.

Der bekannteste Weg von allen ist, sich einen Schnurrbart wachsen zu lassen – und somit im wahrsten Sinne des Wortes das Gesicht der Männergesundheit zu verändern.

Wir lieben unsere Schnurrbart-Züchter über alles, aber es gibt auch noch drei weitere Fundraising-Optionen (die du nach Belieben wechseln oder kombinieren kannst).

01



02



03



04





DEIN NOVEMBER LEITFADEN
FÜR SPENDENAKTIONEN

VIER MO-WEGE

6

**WACHSEN.
LASSEN FÜR
EINEN GUTEN
ZWECK**

Damit fing alles an: sich einen Schnurrbart an der Oberlippe wachsen lassen, um Spenden für die Männergesundheit zu sammeln.

Das bedeutet, sich im Laufe des Monats, der einst als November bekannt war, einen Schnurrbart wachsen zu lassen. Als ersten Schritt musst du am ersten Tag des Movembers glattrasiert sein.

WENN DU DIR FÜR NOVEMBER EINEN SCHNURRBART WACHSEN LÄSST, HABEN WIR HIER EINIGE TIPPS FÜR DICH, UM MEHR SPENDEN ZU ERHALTEN:

Schnurrbart-Name

Versteigere die Namensrechte für deinen Schnurrbart und nenne ihn für den Rest des Monats bei diesem Namen.

Grundstücksmakler

Gehe noch einen Schritt weiter und unterteile deinen Schnurrbart in Parzellen. Versteigere jede Parzelle und lasse die Eigentümer darüber entscheiden, was mit ihrer Bart-Fläche am letzten Tag des Monats passiert. Stylen? Färben? Schneiden?

Der Bewahrer

Nicht jeder ist ein Schnurrbart-Fan. Was passiert, wenn du ankündigen würdest, dein Kunstwerk zu behalten? Vielleicht lassen sich Spenden dafür sammeln, dass du ihn abrasierst. Nur so eine Idee.

Schnurrbart-Entschädigung

Einen Mo-Bro zu küssen kann sich... anders anfühlen. Deine Partnerin oder dein Partner könnte um finanzielle Entschädigungen bitten für das, was sie bzw. er zum Zwecke des Movembers ertragen muss.

Gillette
THE BEST A MAN CAN GET™



MOVE FÜR MOVEMBER

Movember bedeutet nicht nur, sich einen Pelz über der Oberlippe zuzulegen – es geht auch darum, Männergesundheit zu verändern, indem man den Monat Movember über ordentlich ins Schwitzen kommt.

Laufe oder gehe über den Monat verteilt mindestens 60 km. Das sind 60 km für jene 60 Männer, die wir stündlich durch Suizid verlieren – Männer, die eigentlich heute noch bei uns sein sollten.

HIER HABEN WIR EINIGE TOLLE TIPPS FÜR DICH, UM MOTIVIERT ZU BLEIBEN UND DEIN ZIEL ZU ERREICHEN:

Setze die Massen in Bewegung

Trommle deine Freunde oder Kollegen für einen Gruppenlauf zusammen. Finde jemanden, der das Rudel führt, und dann: auf die Plätze, fertig, schwitzen!

Wettbewerb unter Freunden

Fordere deine Freunde heraus: Wer schafft es als erster, seine 60 km zu laufen? Der Gewinner erhält eine Spende für seinen Mo Space.

Musik-Move

Teile täglich Move-Playlisten, um zusätzliche Spenden zu erhalten, oder biete deinen Spendern an, gegen Zahlung Songs hinzuzufügen.

Der langsamere Typ

Nimm dir Zeit. Verteile deine Bewegungseinheiten über den ganzen Monat und fordere die Leute auf, für jede aufgezeichnete Einheit zu spenden. Wir alle kennen die Geschichte vom Hasen und der Schildkröte.

Bewegung zu zweit

Hol einen Freund ins Boot und lauft eure 60 km gemeinsam. Wenn ihr euch aus irgendeinem Grund nicht persönlich zum Laufen treffen könnt, steckt einfach eure Ohrstöpsel ein und ruft euch an! Das ist außerdem eine gute Gelegenheit, in Kontakt zu bleiben.



WARUM NICHT

EINEN MO-MENT VERANSTALTEN

Trommle deine Mannschaft zusammen und veranstalte einen Mo-Ment, um das Bewusstsein für die Männergesundheit zu stärken und Spenden zu sammeln.

Du kannst die Veranstaltung persönlich oder online organisieren – denk im großen Stil und lass es krachen. Sinn der Sache ist, Spaß zu haben und Spenden für einen guten Zweck zu sammeln.

–

UNSERE VERANSTALTER-TIPPS:

Einfach währt am längsten

Welche Party du auch planst, das Geheimnis liegt darin, die Sache so einfach wie möglich zu halten. Such dir eine lustige und unkomplizierte Aktivität aus, hol deine Freunde ins Boot und sammle Spenden. Solange du Spaß hast und Gutes tust, hast du alles richtig gemacht.

Erstelle eine Event-Seite

Nutze deinen Mo Space, um ein Event zu organisieren. Teile den Web-Link (die URL) des Events mit Bitte um Rückmeldung und lade alle dazu ein, direkt an deine Seite zu spenden.

Planen und werben

Erspare dir jeglichen Stress und plane alles im Voraus. Nutze die sozialen Medien, um zu erklären, warum Movember für dich wichtig ist, und animiere die Leute zum Spenden.

Bitte um Spenden

Ein ganz wichtiger Schritt. Freunde und Familie können über deine Event-Seite oder direkt an deinen Mo Space spenden. Erleichtere das Spenden, indem du den personalisierten QR-Code für deinen Mo Space teilst.

EINIGE BEWÄHRTE UND GETESTETE MO-MENTS, DIE DU VERANSTALTEN KÖNNTEST:

Glattrasur

Bring die Meute am ersten Movember-Tag für eine gemeinsame Rasieraktion zusammen. Lade auch einen professionellen Herrenfriseur ein, der die Babygesichter so richtig glänzen lässt.

Mo-Quiz

Such dir ein Thema aus – Musik, Sport, Kino oder von allem etwas – und stelle deine Mannschaft auf die Probe.

Der Mo-Faktor

Veranstalte eine Talent-Show. Such dir die richtigen Teammitglieder aus und du könntest groß rauskommen. Organisiere die Show bei dir oder in Form einer Live-Videokonferenz.

Mo-Fotowettbewerb

Organisiere einen Fotowettbewerb zum Thema Schnurrbart. Die Teilnahme erfolgt gegen eine kleine Spende und es gibt Preise für die Gewinner. Bestimme ein Thema oder eine Aufgabe und bilde eine Jury, die das Gewinnerfoto auswählt.

Veranstalte eine Bart-Party

Lade deine Freunde, Familie und Unterstützer zu einer Movember-Abschlussparty ein. Sammle Spenden in Form eines Eintrittspreises, organisiere einige lustige Aktivitäten und danke allen, dass sie dir dabei geholfen haben, das Gesicht der Männergesundheit zu verändern.



WARUM NICHT

ES MIT
'MO YOUR
OWN WAY'
VERSUCHEN?

Wie der Name schon sagt, bedeutet „Mo Your Own Way“, dass du dein eigenes episches Abenteuer auswählen kannst, und das im großen Stil.

Nimm dir vor, einen Weltrekord zu brechen. Gehe für Spenden ein Wagnis ein. Gib eine schlechte Gewohnheit auf. Nimm eine körperliche Herausforderung an. Stecke dir hohe Ziele und übertriff diese. Bei „Mo Your Own Way“ bestimmst du die Regeln.

–

HOCHGEZOGENE AUGENBRAUEN

Die besten Herausforderungen führen häufig zu Reaktionen wie: „Du willst WAS tun?!“ Wenn du das hinkriegst, kommen die Spenden fast von allein.

EGAL WANN, EGAL WO

Zuhause, im Freien, an einem einzigen Tag, über mehrere Wochen oder während eines ganzen Jahres. Es ist deine Herausforderung. Du bestimmst die Regeln.

HAB SPASS UND TU GUTES

Egal, was du tust oder wie viele Spenden du sammelst, wenn du Spaß dabei hast, dann hast du alles richtig gemacht.

EINIGE VORSCHLÄGE FÜR „MO YOUR OWN WAY“:

Mach eine Wanderung

Ob eine Tagestour oder eine mehrtägige Wanderung, klettere auf Berge und schau zu, wie deine Spenden ebenfalls in ungeahnte Höhen steigen.

Staffellauf

Trommle eine Gruppe zusammen und nimm den Horizont ins Visier: Jede Person läuft eine Etappe, um ein gemeinsames Ziel zu erreichen, wie z. B. die Entfernung zwischen zwei Großstädten. Zieht an einem Strang, um zum Spenden zu animieren.

Wagnis für Spenden

Deine Unterstützer können eine Herausforderung für dich festlegen, die du meistern sollst, und nennen ihren Spendenbetrag dafür. Für die Männergesundheit gehst du auf's Ganze.

Mo-Verzicht

Erhalte Spenden dafür, dass du einen Monat lang auf Koffein, Zucker oder Alkohol verzichtest. Bei Nichteinhaltung verdonnerst du dich selbst zu einem Bußgeld. Auf diese Weise sammelst du Spenden und tust deiner Gesundheit etwas Gutes! Wer kann so ein Doppelangebot schon ausschlagen?

Karaoke-Abend

Veröffentliche ein Video von dir, wie du online singst, und fordere deine Freunde heraus, es besser oder anders zu machen. Nimm Wünsche an und bitte um Spenden.



Wenn die haarige Jahreszeit beginnt, ist die Movember-App deine Geheimwaffe. Sie ist deine Abkürzung für ein schnelleres, einfacheres und unterhaltsames Spendensammeln – und ganz nebenbei eine geniale Möglichkeit, um mühelos mit deinem Netzwerk zu kommunizieren und es auf dem Laufenden zu halten.

Hier findest du drei originelle Funktionen, durch die du zu einem unwiderstehlichen Spendenmagnet wirst:

Mo Selfie: Die Kamera verfügt über personalisierte Sticker und Filter, mit denen du deine Mo Selfies aufpeppen kannst.

Mo Space: Ein schneller Zugriff auf deinen Mo Space macht alles leichter. Um Spenden bitten, Spenden erhalten, sich bei den Spendern bedanken und deine Seite teilen.

Mo Tracker: Der Mo Tracker misst täglich Schnurrbart-Wachstum und fasst alles am Ende des Monats in einem Zeitraffer zusammen.

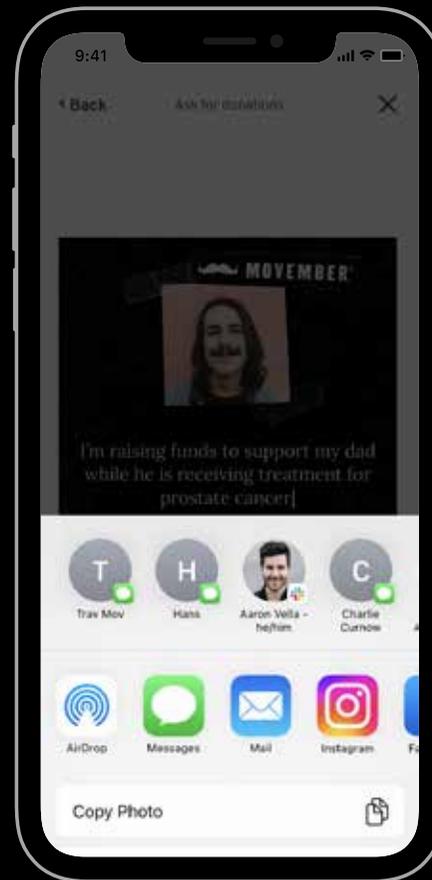
Wenn wir es noch nicht verkauft haben, kannst du auch:

- Benachrichtigungen erhalten, wenn Spenden eingehen;
- deinen Mo Space an Ort und Stelle mit deinem personalisierten QR-Code teilen (auch Sofort-Spenden genannt);
- deinen Fortschritt verfolgen, während du dich schnaufend durch deine Move- oder „Mo Your Own Way“-Herausforderung kämpfst;
- dein Team und alle Spendenaktionen, an denen du beteiligt bist, im Auge behalten;
- die neuesten Movember-Neuigkeiten und Stories von unserer fantastischen Community erhalten.

Reicht das? Lade dir die App jetzt im [App Store](#) oder in [Google Play](#) herunter.



DIE MOVEMBER-APP



Dein Mo Space ist der Ort, an dem sich alles abspielt. Er ist das Zentrum, von wo aus du deine Aktivitäten verfolgst, auf Spendenjagd gehst und Spaß hast, während du Gutes tust.

Deinen Mo Space einzurichten ist ganz einfach. Die ersten grundlegenden Schritte sind:

- 1. Setz dir ein Spendenziel.**
Überleg dir ein Ziel, das für dich realistisch ist – oder setze deine Maßstäbe höher an, wenn dein Ehrgeiz geweckt wurde. Egal, welches Ziel du hast, versuche immer, es zu übertreffen – denn je mehr Gelder du sammelst, desto mehr Männern hilfst du.
- 2. Schreib ein paar Worte über deine Motivation.** Erzähl deinen Unterstützern, warum du für die Männergesundheit Spenden sammelst.
- 3. Nimm ein Profilbild von dir auf.**
Lade ein Selfie hoch.
- 4. Teile die Info mit anderen!**

RICHTE DEINEN MO SPACE EIN



DEIN WEG ZUR ERSTEN SPENDE

Der Spruch „Wenn du dran glaubst, werden sie wahr“ funktioniert vielleicht im *Reich der Träume*, trifft aber nicht wirklich auf Movember-Spenden zu. Du musst dich für Spenden richtig ins Zeug legen, insbesondere, wenn du zum ersten Mal dabei bist.

Jetzt, da du dich auf Wachsen lassen, Move, Veranstalten oder „Mo Your Own Way“ (oder eine Mischung von allen vier Optionen) eingestellt hast, kannst du die üblichen Verdächtigen zusammentrommeln, um deine erste Spende zu erhalten.

Spenden haben viel mit dem Wachsen eines Schnurrbartes gemeinsam. Manchmal kommen sie in großem Umfang und sehr schnell. Meistens kommen sie jedoch langsam...Eine. Nach. Der. Anderen.

Um dich beim Präsentieren deines besten Mos zu unterstützen, hier einige Spendentipps von den abgebrühten Spendenveteranen unserer Mo-Community:

Familie und Freunde zuerst

Sie werden dich am meisten unterstützen. Ganz besonders dann, wenn du kompromittierende Fotos von ihnen besitzt.

Unterstütze dich selbst

Mach den ersten Schritt, d. h. die erste Spende, und fordere andere heraus, gleichzuziehen.

Auf gute alte Bekannte zurückgreifen

Wende dich an jene, die dich bereits zuvor unterstützt haben. Du findest ihre E-Mail-Adressen in deinem Mo Space. Gehe zum Abschnitt „Meine persönlichen Angaben bearbeiten“ und klicke anschließend auf „Spendenhistorie“.

Teile anderen deine Gründe mit

Gibt es einen bestimmten Grund oder eine persönliche Geschichte, die mit deiner Spendenaktion zu tun hat? Erzähle sie. Wir sind alle hier, um Gespräche anzuregen und das Bewusstsein für Männergesundheit zu stärken.



TIPPS ZUR BITTE UM SPENDEN

Da wir inzwischen alte Hasen auf dem Gebiet des Spendensammelns sind, haben wir eine Menge Vorlagen für Nachrichten zu deinem Mo Space hinzugefügt, die du verwenden kannst.

Aber kopiere unsere Worte nicht eins zu eins: gib den Nachrichten eine persönliche Note, wenn du sie per E-Mail, über soziale Medien oder auch offline in Form von individuellen Dankeskarten (besonders an diese werden sich die Leute wirklich erinnern) verschickst.

HIER FINDEST DU NOCH EINIGE ANDERE IDEEN, DIE DIR BEIM BITTEN UM SPENDEN HELFEN KÖNNEN:

Es geht um die Gesundheit von Männern

Teile den Menschen mit, warum die Männergesundheit sie braucht.

„Weltweit verlieren wir jede Minute einen Mann durch Suizid.“

„Prostatakrebs ist weltweit die häufigste Krebsart bei Männern.“

„Hodenkrebs ist die Krebsart Nr. 1 unter jungen Männern.“

„Unsere Väter, Partner, Brüder und Freunde sterben vorzeitig.“

Updates zum Fortschritt

Egal, ob du Wachsen lassen, Move, Veranstalten ausgewählt oder dich für „Mo Your Own Way“ entschieden hast, vergiss nicht, deinen Fortschritt während des Monats zu veröffentlichen. Fotos, Updates und Mo-Spinnereien – halte deine Spender (und potenziellen Spender) bei der Stange.

Aktualisiere dein Ziel

Wenn du dein Ziel bereits erreicht und noch genügend Zeit hast, warum den Einsatz nicht erhöhen? Animiere zu weiteren Spenden, indem du dein Ziel höher setzt.

Frag ruhig noch einmal

Noch einmal für die Leute ganz hinten in der letzten Reihe! Ruf jedem in Erinnerung, dass du bei Movember dabei bist und warum das für dich wichtig ist. Führe deinen Mo Space-Link (URL) und/oder deinen QR-Code auf, um den Spendenvorgang so einfach wie möglich zu machen. Manche Menschen müssen nur daran erinnert werden, es ist also nicht schlimm, wenn du dich wiederholst.

Vorlagen für E-Mails und Beiträge in sozialen Medien

Ja, wir wissen, dass nicht jeder ein kreatives Schreibgenie ist. Die meisten von uns würden wohl lieber draußen beim körperlichen Einsatz für Movember anstatt vor einem leeren Word-Dokument schwitzen. Unsere Texter haben für dich einige E-Mail-Vorlagen verfasst, mit denen du deinen Spendenfluss so richtig ins Rollen bringst. Lade die Vorlagen von unserer [Fundraising-Ressourcen-Seite herunter](#).





SPENDENAKTIONEN IM TEAM

Wusstest du, dass du Spenden auch als Team sammeln kannst? Du hast Spaß, baust Verbindungen auf und stärkst das Gemeinschaftsgefühl mit Freunden und Kollegen.

Deine Teammitglieder sorgen dafür, dass du motiviert bleibst. Du wählst bis zu 11 Mitstreiter. Ein Team kann mehr bewirken. Und dies bedeutet bessere, dringend benötigte Finanzierung und ein stärkeres Bewusstsein für Männergesundheit.

Um dich einem Team anzuschließen, gehe in deinem Mo Space zum „Team“-Abschnitt. Hier kannst du wählen, ob du dich einem bereits bestehenden Team anschließen oder lieber selbst ein paar Mos auftreiben möchtest, um dein eigenes Team zu bilden.

Jedes Team verfügt über eine Seite, auf der der Team Captain, das Spendenziel und die Anzahl der Teammitglieder aufgeführt sind. Du kannst auch einen Blick auf den Feed werfen, um die Spenden, Nachrichten und Fotos vom Team anzuschauen.

GRÜNDUNG EINES TEAMS

Um ein Team zu gründen, gehe in deinem Mo Space zum „Team“-Abschnitt.

Wenn du ein Team gründest, bist du automatisch der Team Captain. Jedes Team braucht einen. Einen legendären Movember-Unterstützer. Einen führenden Motivator. Einen Meister des Recruitment. Jemanden, der mit gutem Beispiel vorangeht.

1. Deine erste Aufgabe besteht darin, deinem Team einen Namen zu geben. Bartlose Drachen? Die haarigen Harrys? Überlege ihn dir gut. Ein guter Name erleichtert das Gewinnen von Teammitgliedern. Je größer deine Crew ist, desto mehr könnt ihr bewirken.
2. Setze ein Spendenziel für dein Team und stelle einen Plan auf, um die Erwartungen noch zu übertreffen.
3. Erläutere die Motivation des Teams. Sorge wie bei einem persönlichen Mo Space dafür, dass sie aussagekräftig ist.
4. Personalisiere deinem Mo Space mit Bildern, Videos, einer Fülle von Updates und den persönlichen Geschichten der Teammitglieder eine persönliche Note.
5. Aktiviere den Team-Feed mit einigen humorvollen Bemerkungen. Wer geht darauf ein?



DEIN TEAM ZUSAMMENSTELLEN

Der beste Weg für den Spendenerfolg besteht darin, ein starkes Team zu bilden, die Mitglieder zu animieren, sich zu engagieren, und Spaß bei der ganzen Sache zu haben. Deiner Kreativität sind hier fast keine Grenzen gesetzt.

TIPPS, UM TEAMMITGLIEDER ZU GEWINNEN:

Co-Captains bringen doppelten Spaß.

Als Captain solltest du darüber nachdenken, dir einen Co-Captain zur Seite zu stellen. Einen Chewbacca für deinen Han. Einen Pippen für deinen Jordan. Einen Sonny für deine Cher. Du musst keinen haben, aber wer sonst soll dich davon abhalten, das Lied „Don't Stop Believing“ zu deinem Team-Song zu machen?

Wähle einen Verbündeten, der dich dabei unterstützt, dranzubleiben. Einer, der dir dabei hilft, die Gruppe zu motivieren. Und das Allerwichtigste; wähle einen Co-Captain, dessen Kontakte für das Gewinnen potenzieller Teammitglieder und Spender genutzt werden können.

Teile deine Gründe mit

Geh auf die Straße (ok, vielleicht eher auf die sozialen Medien) und erzähle, warum du an der Spendenaktion von Movember teilnimmst. Bitte die Leute darum, dich auf deiner Mission für die Gesundheit von Männern zu begleiten und sich deinem Team anzuschließen. Wenn sie nicht selbst mitmachen können, frag sie, ob sie eine Spende in Erwägung ziehen würden.

Hol dir Verstärkung. Mit gutem Beispiel vorangehen

Ein Team Captain verfügt über das Talent, andere zu inspirieren. Er gewinnt andere Menschen dafür, sich der Mo-Community anzuschließen und motiviert sie dazu, Gutes zu tun und dabei jede Menge Spaß zu haben. Und der beste Weg, Gutes zu tun, ist, mit gutem Beispiel voranzugehen. Vielleicht könntest du deine vorhandenen Gesichtshaare (Bärte, Spitzbärte usw.) opfern, um dein Engagement zu zeigen. Kündige wöchentliche Preise für die Kategorien bester Schnurrbart, bester Sportler und bester Spendensammler an. Versteigere den Schnurrbart, den du dir wachsen lässt (was bedeutet, dass andere über den Stil deines Schnurrbartes entscheiden).

Die alte Truppe wieder zusammenbringen

Dein vorheriges Team für eine Comeback-Tour zusammenzutrommeln ist ganz einfach. Du findest die Kontaktdaten dieser Mitglieder in deinem Mo Space. Melde dich einfach bei „Mein Konto“ an und klicke danach auf die Registerkarte „Team“.

Der Party-Bus

Nichts bringt Menschen eher zusammen als die gute alte Party. Veranstage für den 1. Tag des Movember eine Movember Start-Party. Sorge dafür, dass die Leute sich im Rahmen ihrer Rückmeldung deinem Team anschließen.

Komm auf die Bestenliste

Für noch mehr Wettbewerb kannst du sehen, wie du gegen Teams deines Landes oder den Rest der Welt abschneidest. Die Bestenlisten liefern einen Überblick über den Schnurrbart-Fortschritt der Top-Teams sowie Einzelpersonen. Solltest du noch nicht Teil eines Teams sein, kannst du dich hier einem anschließen. Es gibt auch eine Bestenliste mit zusätzlichen Herausforderungen, denen du dich stellen kannst.



Deine Spendenaktion sollte vor allem Spaß machen, aber auch für alle Mitglieder der Mo-Community, die daran teilnehmen, sicher und legal sein.

Überprüfe, ob irgendwelche Glücks- oder Geschicklichkeitsspiele angemeldet und/ oder von offiziellen Beobachtern überwacht werden müssen.

Wenn du einen Gruppenlauf oder eine Outdoor-Sportveranstaltung organisierst, brauchst du möglicherweise eine Genehmigung, wenn diese auf öffentlichem Gelände stattfindet oder Straßen für deine Route gesperrt werden müssen.

Für öffentliche Sportveranstaltungen musst du Ersthelfer engagieren – möglicherweise können freiwillige Sanitäter aus deiner Gemeinde hierbei aushelfen.

Du solltest auch jegliche Versicherungsanforderungen bedenken, wenn du einen Mo-ment auf einem Privatgrundstück, wie zum Beispiel in einem Haus, einem Büro oder einem Apartmentgebäude, veranstaltest. Die Versicherung von Movember deckt weder deine Veranstaltung noch deine Teilnehmer ab. Bitte stelle sicher, dass für alle Teilnehmer Versicherungsschutz besteht.

Wir sind gerne bereit, dir bei allem zu helfen, was in unserer Macht steht. Melde dich einfach bei uns, wenn du Hilfe bei rechtlichen Angelegenheiten, der Planung oder Tipps für Spendenaktionen benötigst.

KONTAKT

Hast du Fragen? Schreib uns:

Email: europa@movember.com
germany@movember.com
switzerland@movember.com

ALLES IM LEGALEN RAHMEN