



MOVEMBER
DIE REGELN

REGEL EINS

SETZT EUCH DAFÜR EIN DIE GESUNDHEIT VON MÄNNERN NACHHALTIG ZU VERBESSERN UND MELDET EUCH AUF MOVEMBER.COM AN.

REGEL ZWEI

BEGINNT AM 1. MOVEMBER GLATT RASIERT UND LASST EUCH 30 TAGE LANG EINEN SCHNURRBART WACHSEN.

REGEL DREI

GENTLEMEN SCHUMMELN NICHT. KEINE VOLLBÄRTE, KEINE SPITZBÄRTE, KEINE FALSCHEN SCHNURRBÄRTE.

REGEL VIER

NUTZT DIE MACHT EURES SCHNURRBARTES UM UNTERHALTUNGEN ÜBER DIE GESUNDHEIT VON MÄNNERN ANZUREGEN UND SPENDEN FÜR PROSTATATA- UND HODENKREBSINITIATIVEN ZU SAMMELN.

REGEL FÜNF

JEDER MO BRO SOLLTE SICH IMMER UND ÜBERALL WIE EIN ECHTER GENTLEMAN VERHALTEN.